



بیمارستان رستمانی پاریس

بخش مراقبت های ویژه

تسکین درد در بخش مراقبت

های ویژه نوزادان



شناسنامه بروشور آموزشی

| | |
|--------------------------------------|------------------|
| تسکین درد در بخش مراقبت ویژه نوزادان | عنوان |
| خدیجه رکاب کارشناس پرستاری | تهیه کننده |
| کمیته آموزش به کارکنان | تایید کننده |
| شهریور 1403 | سال تهیه |
| سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاد | ناظر کیفی |
| دکتر خالد رحمانیا | تایید کننده علمی |

مراقبت از نوزادان جهت تامین آسایش و راحتی نوزاد

- پروسیجرهای تهاجمی غیر ضروری انجام نشود.
- هیدراتاسیون با حداقل تهاجم تأمین شود.
- اکسیژن، جهت تأمین راحتی تنفس در صورت نیاز مورد استفاده قرار گیرد.
- مداخلات مراقبتی به گونه ای که باعث اختلال در خواب و استراحت نوزاد نشود، سازماندهی شود.
- محیط آرام، تأمین و حفظ گردد.
- کارکنان با یکدیگر آرام صحبت کنند.
- سر و صدای موجود در بخش در کمترین حد باشد (مجری این مراقبت افراد تیم هستند).
- صدای آلارم تجهیزات حت الامکان کم گردد.
- نور ملایم در بخش تأمین گردد.
- درجه حرارت طبیعی نوزاد حفظ گردد.
- از اکسیژن گرم و مرطوب جهت تنظیم درجه حرارت بدن نوزاد استفاده گردد.
- از کلاه برای پوشاندن سرنوزاد استفاده شود.
- از پوست نوزاد مراقبت شود.
- ظاهر نوزاد تمیز باشد (هرگونه ترشحات و خون از سطح پوست نوزاد تمیز گردد).
- پوشک نوزاد تعویض گردد.
- تغییر پوزیشن نوزاد انجام شود.
- ملافه های نوزاد صاف و فاقد چین و چروک باشد.
- بهداشت دهان نوزاد حفظ شود.

ملاحظات و اقدامات احتیاطی

دوز مناسب سن

استفاده از دوز های مناسب مسکن ها براساس سن و وزن نوزاد بسیار مهم است . مشاوره با یک متخصص مراقبت های بهداشتی توصیه می شود .

رویکرد فردی

انتخاب روش تسکین درد ممکن است بسته به روش ، وضعیت پزشکی نوزاد و ارزیابی دهنده مراقبت بهداشتی متفاوت باشد .

عوارض جانبی

مداخلات دارویی به ویژه مواد افیونی ، خطرات و عوارض جانبی بالقوه ای را به همراه دارند استفاده از آنها باید به دقت نظارت شود و محدود به شرایطی شود که روش های غیر دارویی به تنهایی ممکن است کافی نباشد

مقدمه

تسکین درد در نوزادان در هنگام رشد و تکامل ، نوزادان نیاز دارند که درد هایشان کاهش یابد تا بتوانند به خوبی رشد کنند .



درک درد نوزاد

نوزادان ظرفیت احساس درد را دارند ، اگرچه درک آنها ممکن است با کودکان و بزرگسالان متفاوت باشد . آزمایش خون یا مداخلات جراحی و همچنین در نتیجه شرایطی مانند قولنج ، دندان درآوردن یا عفونت باشد . با وجود توانایی های ارتباطی محدود ، نوزادان درد را از طریق نشانه های رفتاری مانند گریه کردن ، تغییر در الگوی خواب و تغییر رفتار و تغذیه ابراز کنند .

روش های تسکین درد در نوزادان

مداخلات غیر دارویی

قنداق کردن : پیچاندن نوزاد در پتو احساس امنیت می کند ، اضطراب را کاهش می دهد و باعث آرامش در طی عمل های دردناک می شود .

مکیدن غیر مغذی : پستانک ها ، نوک سینه های آغشته به قند ، یا انگشتان آغشته به محلول فندی استریل می تواند به منحرف کردن حواس نوزادان و تسکین آن در طی مراحل دردناک کمک کند.

مراقبت کانگرویی : تماس پوست با

پوست با والدین یا مراقبت می تواند

باعث آرامش و تسکین درد شود و

احساس امنیت و آرامش را تقویت کند.

تکنیک های حواس پرتی : درگیر کردن

نوزاد با اسباب بازی ، موسیقی یا آواز

خواندن می تواند توجه آنها را منحرف

کند و درک را در طی اقدامات پزشکی

به حداقل برساند .

مداخلات دارویی

مسکن های موضعی : کرم ها یا پماد های حاوی بی حس کننده ای موضعی مانند لیدوکائین را می توان قبل از انجام عمل های دردناک روی پوست استفاده کرد و باعث تسکین موضعی درد می شود .

مسکن های خوراکی : استامینوفن و ایبوپروفن معمولا برای تسکین درد های خفیف تا متوسط در نوزادانم ، تحت راهنمایی پزشکی مناسب استفاده می شوند

